

什么是AshiSlim？

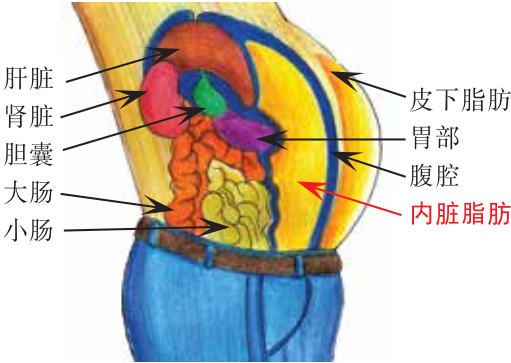
AshiSlim是一个来自日本独特的创新配方，主要针对消除腹部脂肪或包围体内重要器官的内脏脂肪。通过服用此天然减重保健品是最简单且有效的减重方法，让您能轻松又安心地减去多余的体重。

无需进行运动或受严格饮食限制！

AshiSlim是现代人的生活忙碌的最佳瘦身保健品！

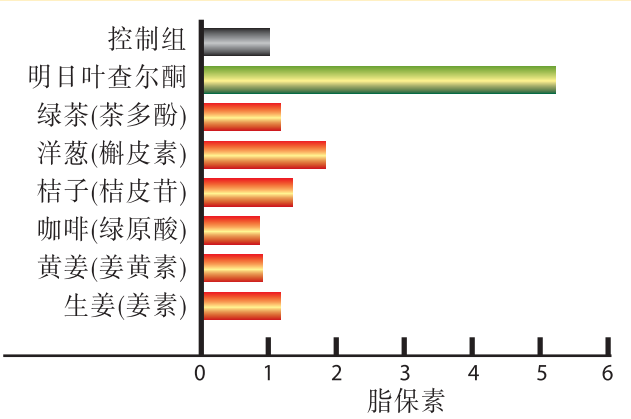
何谓内脏脂肪？

那什么是内脏脂肪？它是人体内一种含许多危害健康因素的脂肪，多数存在于腹部、皮肤内或皮下脂肪的后层。若体重越重，表示您身体可能贮藏着过多的内脏脂肪。内脏脂肪主要都囤积在身体的腹部，围绕着体内重要的器官，如肝脏、胰脏、胃部或小肠等，并且也会大量产生致命的化学物质或荷尔蒙，以致干扰肝脏、心脏、胰脏、血管、肌肉细胞，甚至脑部的健康功能。这些化合物不但提高体内慢性炎症的水平，也可能造成胰岛素阻抗，进而导致代谢症候群的发生，即一种由高血压、胆固醇和肥胖症结合，并大大增加2型糖尿病或心血管疾病风险的危险病症。内脏脂肪与高含量的总胆固醇和低密度脂蛋白（坏）胆固醇、低含量的高密度脂蛋白（好）胆固醇以及胰岛素阻抗有直接影响的关系。



Ashitaba (明日叶)

本产品配方中的主要成分源自日本土长的芹科草本植物，称为明日叶。Ashitaba，日语原译为“明日之叶”。它拥有非常旺盛的生命力，即便解说了当今天您摘了其叶子，明天它就能冒出新叶，由此得其所名。明日叶自然生长在太平洋南部，位于日本的一个偏远岛屿。数百年来，当地居民就已使用这植物作为日常食物和医疗上的草药。传统上，它已被广泛使用在各方面用途上，包括心血管或更年期的保健食品。明日叶之功效强大，主要是蕴含这两种独特的有效成分，即查尔酮中的黄当归醇（Xanthoangelol）和4-Hydroxyderricin。科学研究显示，这两种化合物有助提高体内的脂保素水平。

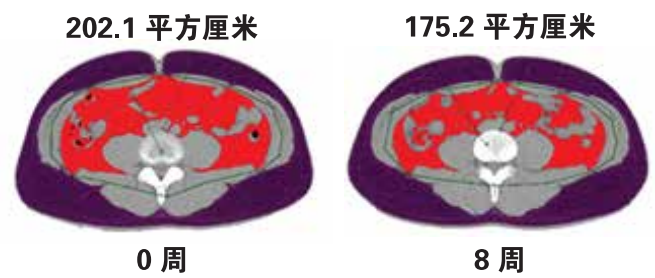


何谓脂保素(Adiponectin)？

脂保素是人体内一种独特的荷尔蒙，在调节血糖和分解脂肪酸的过程中扮演重要角色。当人们发胖时，体内脂保素的生产过程会变得缓慢或停止，以致身体逐渐产生疾病。血液中含有较高的脂保素与降低心脏病发的风险具有相关性。另外，脂保素对血管细胞膜也有抗发炎的功效。若脂保素水平变得越低，体内将存积很多不健康的脂肪，甚至造成胰岛素阻抗的问题。拥有较低脂保素的人多为肥胖者，并患有较高的心血管疾病风险。因此，人体非常需要脂保素来帮助减肥，而明日叶将会是您增加体内脂保素的最佳来源！

明日叶查尔酮有助减少体内脂肪

当您在切割明日叶的叶子或叶茎时，您所看到带有粘性的黄色汁液，是明日叶非常独特之处，并在其他伞形科植物中不曾发现的。由于从叶茎切割表面上一次只能收集到几毫克的黄色汁液，因此此汁液显得非常珍贵。明日叶多酚集中在黄色的汁液里，而其主要成分超过十种的“查尔酮”。日本生物科学实验室（JBSL）于2010年宣布，明日叶查尔酮已被证实是脂肪减除的有效天然成分。根据他们进行的人体临床研究证实，明日叶查尔酮在经过为期8 周的试验后，能有效减少腹部的脂肪或内脏脂肪。



明日叶查尔酮-天然又有效

这项为期8 周的临床研究由神户药科大学医学生化系MitsuhikoOhta教授和Tezukayamagakuin大学人类科学系Hiroshi Ogawa 教授共同进行。此研究对象针对健康成人，并采用随机、安慰剂对照和双盲研究方法进行。其中一组服用明日叶查尔酮粉，而另一组则给予安慰剂，服用时间是每天的晚餐后，以此持续8周。研究结果果然令人惊叹，受试者明显减掉了腹部脂肪，而且不但体重下降，体重指数和体脂肪百分比也有显著降低。另外，身体经扫描后，也证实腹部脂肪减少了。经过这8 周的试验，身体脂肪面积明显缩小许多。

常见问题：

- 我要怎么知道身体已囤积过多的内脏脂肪？**
要知道身体是否囤积过多内脏脂肪的最好方式就是采用MRI扫描(磁共振成像扫描)。不过，MRI扫描过程的费用不便宜，因此不建议您把它作为诊断器材。相对地，要知道内脏脂肪囤积的另一个比较好的指标是利用腰围测量法。根据哈佛大学研究显示，人体大约10%的脂肪很可能被储存为内脏脂肪，因此，如果您身体囤积着比正常含量更高的体脂肪，即表示您身体可能积存了很多不健康的内脏脂肪。另项研究显示，身体腹部的大小是一个能显示健康风险与内脏脂肪呈相关的可靠测量指标。
- 要怎么知道您有腹部肥胖问题？**
根据国际糖尿病联合会，男性腰围若超过90厘米，而女性腰围大于80厘米，即表示患有腹部肥胖问题。
- 谁适合服用AshiSlim？**
适合那些想要减重或消除腹部脂肪的所有人士。此外，也适合那些想要预防患上代谢症候群的所有人士。
- 需要服用多久才可看出效果？**
大多数的人在服用AshiSlim长达8周后即可见效。
- 在服用AshiSlim期间，需要节制饮食或进行剧烈运动吗？**
无需进行剧烈运动和受严格饮食限制！
- 为什么AshiSlim是个独特的瘦身保健产品？**
AshiSlim有别于一些其他瘦身产品，会让您在瘦身后，身体变得虚弱或不健康。反之，AshiSlim是真正能让您达到健康瘦身的最佳保健产品。



Follow us on



AshiSlim

Natural and Effective



CERTIFIED HALAL:



MS 1500 : 2009
1 004-06/2014

Distributed by:
Dynamic Nutrition Sdn Bhd (653945-M)
No. 18, Jalan Industri USJ 1/6,
Taman Perindustrian USJ 1,
47600 Subang Jaya, Selangor, Malaysia.
Tel: +603-8081 2128 Fax: +603-8081 2129

Dynamic Nutrition Global Pte Ltd
50 Chin Swee Road, #09-04
Thong Chai Building, Singapore 169874
Tel : +65-6528 0063

Website: www.dyna-nutrition.com